

# *Was ist eine Heldenreise?*

What makes a hero? - Matthew Winkler

YouTube

TEDEd

**WHAT MAKES A  
HERO?**



# ***Mein altes Ich***

***Name***



***Meine Superkraft***

***Charaktereigenschaften***

***Besondere Fertigkeiten & Talente***

***Mein früheres (Arbeits-)Leben***



Mein neues Ich

Mein altes Ich

## 11 - Auflösung

- Welche **Veränderungen** hast Du an Dir bemerkt, die zu **Problemen** in Deiner alten Arbeitsumgebung führen?
- Konntest Du mit Hilfe Deiner gesammelten Erfahrungen **neue Ideen** einbringen?
- Konntest Du vielleicht die Arbeit Deines vorherigen (oder neuen) Teams verbessern?
- Was funktioniert für Dich nicht mehr so wie vor Deiner Heldenreise? Warum?

## 10 - Neues Leben

- Bist Du zu Deinem vorherigen Team zurückgekehrt oder Teil eines neuen Teams geworden?
- Wie **fühlt** Du Dich jetzt nach Deiner Rückkehr?

## 9 - Rückreise

- Wie gut hast du den Weg zurück in Dein vorheriges (Arbeits-)Leben gefunden?
- Gab es **besondere Ereignisse** auf Deiner Rückreise? Welche waren das?

## 8 - Veränderungen & Ergebnisse

- Welche **Veränderung für andere** hat Deine Reise erzeugt?
- Wie **zufrieden** bist Du persönlich mit den Ergebnissen Deiner Heldenreise?

## 7 - Erbeutete Schätze

- Welche **Schätze** konntest Du auf Deiner Heldenreise erbeuten?
- Hast Du **neue Fähigkeiten** erlernt, die Du zuvor nicht hattest?
- Welche **Personen** hast Du kennengelernt, die Du zuvor nicht oder nur wenig kanntest?
- Gab es vielleicht sogar **materielle Belohnungen**?

## 6 - Die Krise

- Gab es **Momente, Ereignisse** oder **Zeiträume**, die Dir besonders zugesetzt haben?
- Was war die **Ursache** für diese Krise?
- Wie hast Du Dich dabei **gefühlt**?
- Wie ist es Dir gelungen diese Krise zu **überwinden**?

## 1 - Der Ruf des Abenteurers

- Was hat Dich dazu **bewogen**, Dich den neuen Aufgaben zu stellen?
- Was war Dein **persönlicher Auslöser**, Teil des Teams zu werden?

## 2 - Der Mentor

- Wer waren Deine persönlichen  **Helfer, Mentoren** und **Unterstützer**?
- Bei **welchen Ereignissen** Deiner Heldenreise bist Du ihnen begegnet?
- Gab es **Retter in der Not**?
- Wer waren Deine **Weggefährten**?

## 3 - Das Überschreiten der Schwelle

- Wie hast Du Dich **gefühlt**, als Deine Reise begann?
- Welche **Hoffnungen** und **Ängste** hattest Du?
- Hattest Du bereits eine Idee, wie die **Zukunft** aussehen wird?

## 4 - Erste Bewährungsproben

- Welche **Herausforderungen** sind Dir persönlich in besonderer Erinnerung geblieben?
- Welchen **Problemen** musstest Du Dich stellen?

## 5 - Das Finale & Endgegner

- Was war die für Dich **größte Herausforderung** auf Deiner Heldenreise?
- Gab es einen **Endgegner**, der Dir besonders zu schaffen gemacht hat? Wie hast Du ihn besiegt?

Meine Heldenreise

# ***Mein neues Ich***

***Neue Artefakte***

***Neue persönliche Kontakte***

***Neue Charaktereigenschaften***

***Neue Fertigkeiten & Talente***



***Mein neues (Arbeits-)Leben***

